

SPORTCONTRAINER WORKOUTS 2022

TOGETHER
WE CAN DO THIS!

Doe 8 weken mee met de workouts op één van de vijf sportcontrainers in Zuid-Oost, verleg je eigen grenzen, en bereid je samen voor op de Obstacle Challenge in Juni!



START 4 APRIL

BIJLMER-SPORTPARK	KRAAIENNEST COMPLEX	VENSERPOLDER	HOLENDRECHT	EGOLI & GEINWIJK
<p>Arena Fysio Maandag & Vrijdag 17.00 - 18.00</p>	<p>Ben jij de bewoner of aanbieder die de sportcontrainer in kraaiennest kan en wil activeren?</p> <p>Neem dan contact op met: sportloket@zuidoostbeweegt.nl</p> <p>Website:</p> 	<p>Laura Monathen Woensdag 19.00 - 20.00 Zaterdag 11.00 - 12.00</p> <p>CuraZo Donderdag 11.00 - 12.00</p> <p>JumpLevel Donderdag: 19.00 - 20.00 Zondag: 13.00 - 14.00</p>	<p>Integrated Fit Training Woensdag 19.00 - 20.00 Zaterdag 10.30 - 11.30</p>	<p>CuraZo Dinsdag 10.00 - 11.00</p> <p>RossFit Woensdag & Vrijdag 17.00 - 18.00</p>

www.zuidoostbeweegt.nl
voor meer informatie over de inhoud van het programma, maar ook over de trainers, locaties, dagen en tijden.



ROSSFIT

BIJLMER
BOOTCAMP:

JUMPLEVEL

